

家屬照顧者照顧技巧課程

香港教育專業人員協會 主辦



家屬照顧者（即為長期病患、殘疾、年老人提供無償照顧的人士），每天要應付工作或進修，甚至可能放棄事業和享樂，日以繼夜地照顧病患或年老人。他們不辭勞苦，讓病患者可以留在熟悉的社區生活，得到家人及鄰里的照顧及關懷，對家人和社會都作出了重大的貢獻，實在值得敬佩。

本課程的目的，在於教授正確及實用的長者照顧知識和技巧，以協助及支援家屬照顧者，提升他們的照顧能力，舒緩壓力，改善生活質素。課程著重「全人照顧」，就是身體、心理及社交的整體健康。醫護專業團隊，包括：老人科醫生、護士、物理治療師、職業治療師、社工和營養師等，分工合作，讓照顧者認識更多照顧技巧，讓更多長者獲得適切的服務。

（本課程亦適合有興趣認識老化問題，或參與服務長者的義工朋友。另亦接受會員為家僮報名參加，家僮可同享會員價。）

課程詳情：

日期	講題及內容	講者
7月20日（二）	全人護理，健康人生、老人科疾病和治療	許秀清 醫生 教協會駐診老人科醫生
7月22日（四）	長者心理和社交轉變、長者溝通技巧	劉思凡 資深長者服務註冊社工
7月27日（二）	常見情緒及行為問題	劉思凡 資深長者服務註冊社工
7月29日（四）	長者常見的疾病和護理（一） 一般藥物認識及須知	李新彩 資深長者服務註冊護士
8月3日（二）	長者常見的疾病和護理（二） 實習：量度生命表徵、傷口護理、血糖、 尿液檢驗基本技巧	李新彩 資深長者服務註冊護士
8月5日（四）	長者的飲食和營養	李鎰而 本會駐診營養師
8月10日（二）	認識老人癡呆症 現實導向、懷緬治療及認知訓練	王德晶 註冊職業治療師
8月12日（四）	家居安全及環境設計	王德晶 註冊職業治療師
8月17日（二）	正確扶抱及轉移技巧 長者復康運動及預防跌倒	列明慧 本會駐診物理治療師
8月19日（四）	輔助器材使用技巧：輪椅的選擇及操作	列明慧 本會駐診物理治療師

日期：7月20日－8月19日（星期二、四）10節 時間：下午7:00－8:15

地點：教協銅鑼灣服務中心 費用：全期\$1,000 / 每講\$150

附註：本會建議學員報讀全期課程以學習全面的照顧技巧，若會員對個別題目有興趣，亦可選擇個別講題報名。

查詢：教協會陳文秋小姐（27807337）

報名方法：

- 請填妥下列報名表格，親臨教協會九龍會所或銅鑼灣服務中心綜合服務部報名。或
- 填妥下列報名表格，連同劃線支票（抬頭「香港教育專業人員協會」）及已貼\$1.4郵票之回郵封，寄回九龍旺角彌敦道618號好望角大廈8樓。信封面註明「活動報名」。

家屬照顧者照顧技巧課程 報名表格

（收集個人資料只用於是項活動及會務用途）

姓名：_____ 會員證號碼：_____

地址：_____

電話：(日) _____ (夜) _____

全期：\$1000 支票號碼：_____

（報讀個別講題，請在下面空格用√號選擇）

7月20日 7月22日 7月27日 7月29日 8月3日

8月5日 8月10日 8月12日 8月17日 8月19日

每講\$150 x _____ 講 = \$ _____ 支票號碼：_____

