

普及閱讀獎勵計劃
親炙作家講座 作家簡介

§ 邵卓琳 §

生於草根單親家庭，母患癌症，要獨力照顧和撫養家庭。自身亦抱恙患病，中三時患上青少年類風濕關節炎以及躁鬱症，病發時全身關節紅腫發熱，動彈不已。我也曾迷惘失落，有感大學選錯商科而退學（現時就讀社會學）。我走過幽谷，永不言敗，並與病魔並存，憑着後天努力戰勝外在不利的環境，將勤補拙，考上了心儀大學。今年出版了此書紀念剛逝世的媽媽，同時希望送給一直在奮力堅持的你們。

現時，十八歲的我是一個作家，亦是中大學生。同時在兩間 NGO 擔任核心成員，分別為「極地同行」的首席講師及學生會的副主席，推廣傷健共融；以及「少青風協會」的病人代表，讓大眾對長期病患有了正確認識。

不知道，你又會想過著怎樣的生活呢？

作品

《我在十八歲前的掙扎》

《我在十八歲前的掙扎》是一本散文集，記述了成年前的我，如何在種種困難束縛之中堅毅不屈地生存。生於草根單親家庭，母患癌症，要獨力照顧和撫養家庭。自身亦抱恙患病，中三時患上青少年類風濕關節炎以及躁鬱症，病發時全身關節紅腫發熱，動彈不已，面對旁人的白眼批評，也只一笑置之。我走過幽谷，永不言敗，並與病魔並存，憑着後天努力戰勝外在不利的環境，將勤補拙，考上了心儀大學。遺憾母親於七月病逝，希望你在天之靈也會看得見，女兒我終於兌現了承諾。

此書分為了四大部份，每篇文章的文末都有歌曲推介，選了幾首最能代表標題的本地廣東歌作概括。當中《家書》記錄了我和母親的生活點滴，以及母親自身的信仰分享，也收錄了出發去參加英國射擊比賽前寫給母親的十一封家書。《留白》

以散文詩詞形式記錄了我在躁鬱症病發時的所思所想，也寫下了我對人生的看法。

講 題	可出席時間
1 · 十八歲的作家 2 · 是病人亦是照顧者 3 · 退學追夢 跳出框框 4 · 腦內的無盡戰爭（精神健康）	上 / 下午均可