

普及閱讀獎勵計劃
親炙作家講座 作家簡介

§ 陳詠恩 §

陳詠恩 (VANICE, 別名 VAN 仔)

註冊社工、輔導員及註冊表達藝術治療師，

曾服務過不同服務對象，如兒童及青少年、學校、受虐家庭、外展青少年、精神病患者、戒癮者及其家庭等。

喜愛音樂、舞蹈及視覺藝術，有時會自己作歌及做一些藝術創作表達心聲；

喜愛運動，2018 年為了突破自己，成功完成全馬；

喜愛輔導工作，因為能見證每一位同行個案的成長是一件很感動的事，過程亦提醒自己許多，自己亦有成長；

相信只要有愛，許多事情都可以改變；

是一名基督徒，在輔導室裡常常看到個案轉變的神蹟，有時感覺他們的改變未必是人的作為，因為人的力量總是有限的，但天父爸爸的權能是最強大的。



最新作品

《Healing Cafe》

表達藝術治療師的心靈心得

隨身「自療」手冊，警醒自己免墮進情緒陷阱

香港社會人人步伐急速、壓力高漲，同時卻在情緒方面諸多壓抑。有時需要的，可能只是一些溫暖的話、幾句開導、一些正能量的鼓勵，就能療癒心靈。

註冊社工、輔導員及註冊表達藝術治療師陳詠恩 (Vanice)，曾面對過各式各樣的服務對象，處理各式各樣不同的個案。她認為，人的行為和情緒，很容易被思想或價值觀影響，她曾目睹不少個案因為抱著負面思想，就算接受輔導，也因為困於負面思維而不斷陷入惡性循環。

為了讓讀者能改變思考方式，從負面思維及惡性循環中解放，她特地設計了這本「自療」手冊，以簡易圖片及金句，向讀者提供鼓勵及思考引導，把讀者帶離不好的思考，向讀者發放正能量，讓人人都得以自我療癒。

講 題	可出席時間
1. Take a Break @Healing Café - 送畀自己人生嘅重要提醒	上午時段