

普及閱讀獎勵計劃
親炙作家講座 作家簡介

§ 簡柏基博士 §

中七畢業後從事航空業由低層做起，現職香港特區政府民航處。於 1983 年加入香港撒瑪利亞防止自殺會成為熱線義工，一直為該會在前線電話熱線工作及制定防止自殺的政策服務至今超過 35 年。亦於 1988 年加入當時之皇家香港輔助空軍 (1993 改稱政府飛行服務隊) 當義務隊員，初期在石崗為小型飛機提供航空交通服務及後在航空指揮及控制中心為空中搜索與救援擔任協調工作至今已 30 年。多年來亦利用工餘時間考取法律學士、輔導學碩士及相信是世上唯一的防止自殺義工專業博士學位。

2018 年簡柏基出版了「無我- 智慧的鑰匙」的中英文版書籍。該書內容分析了香港撒瑪利亞防止自殺會十一位義工在熱線服務超過 25 至 40 年的原因。作者更從熱線服務的特質談到他深入研究東西方文化對人類真正值得深究的智慧的得著。作者從被忽略了的文憲道出同理心-無我-超越-智慧的關係及在日常生活找出可以用作反思的題材。

從事防止自殺服務多年亦遇上過不少自殺個案，作者希望能夠在青少年的生命教育多作貢獻，透過講述自己工餘求學和做義務工作的經歷讓同學及家長們了解多元化平衡生活對身心健康發展的重要性、又如何可以避免生活上的痛苦。倘若痛苦不能避免時又可以怎樣從另一角度看經歷痛苦可以帶給我們怎樣的智慧增長。

著作

《無我- 智慧的鑰匙》

講 題	可出席時間
1. 什麼是超越日常生活困擾的智慧 2. 如何從生活及工作經驗考取博士學位 3. 防止自殺及飛行服務隊義工- 軟硬兼施的智慧	上 / 下午均可