

普及閱讀獎勵計劃
親炙作家講座 作家簡介

§ 饒文傑 §

先後取得香港浸會大學社工榮譽學士學位、香港教育學教育文憑(中學)及香港大學 社會科學碩士(行為健康)，現職東華三院精神健康服務，為資深精神科外展社工，從事精神 科工作超過十二年，曾榮獲優秀社工(新秀社工獎)，另外亦是網上電台主持、話劇監製及微电影編導。

饒文傑多年來曾於不同中學、大學演講有關精神健康的講題，提昇學生對精神健康的關注；他有感於社會對精神病患者有嚴重的誤解，冀透過分享病患者的故事及內心故事，培育學生

的同理心及多角度思考的能力。饒文傑為人風趣幽默，加上曾修習戲劇教育，喜歡將戲劇元素加進講座及工作坊中，讓學生有更多互動的學習機會，深受同學及老師的歡迎。

著有《落入凡間的守護星》及《隨意門.重生》



著作

《落入凡間的守護星》

在超過十年的輔導工作中，作者聽過很多有血有淚的故事，發現很多精神病患者一生都歷盡磨難。他們生病不是因為他們軟弱，而是生命中有太多不能應承受的重。

為什麼有些人命途總是一帆風順？有些人卻面對着多災多難的人生？這是上天給我們的考驗？抑或一切皆為因果相報？

作者希望透過這本小說與大家分享內心的一點想法。

這本書雖然沒有刻意去描繪精神病患者的世界，但內容卻取材自他們的真實經歷，希望讀者們可以在故事中有反思，並找到屬於自己的東西。

但願每一個人都找到自己的人生方向。

講 題	可出席時間
1. 如何處理精神壓力及預防情緒病 2. 珍惜生命 3. 校園欺凌 4. 如何提昇青少年抗逆力及正面思考 5. 說故事及演講技巧 6. 如何建立同理心，學習尊重及包容弱勢社群	上 / 下午均可