

## 「教師專業發展日」到校服務

申請方法：於教協網站 (<http://www.hkptu.org/devday/>) 下載表格，填妥後傳真至 2770-2209，我們將盡快與您聯絡。

查詢：2780-7337 組織部梁淑明小姐

\*\* 收費以每個項目計算 \*\*

### (六) 外遊活動

(可選半日或全日，收費包括午餐、領隊、入場費、交通費。亦可配合其他講座/工作坊在同一天進行，費用另議)

<b>春之正版木瓜採摘活動</b>	<p><b>主題：</b>活動的重點是前往位於粉嶺鶴藪的有機農場，參觀及認識《正版木瓜》即是「無基改木瓜種植區試點」計劃。因我們現今所進食的木瓜，絕大部份的木瓜產品都是由基因改造而成的。基因改造木瓜的污染問題，到現今仍沒有一定案證明其對人類有害，但其污染純種木瓜-純種木瓜受到基改木瓜花粉的影響，後代也是基改木瓜已有證明。因此，我們嘗試於此次活動中讓老師們了解食物基因改造與純種植物產品的異同。</p> <p><b>地點：</b>粉嶺鶴藪「山林農場」及週邊有機農場</p> <p><b>行程：</b>(此為半天行程，可因應需要增為全天活動，內容可再商討)</p> <p>09:00 學校集合</p> <p>10:00 農場「正版木瓜」及有機學習</p> <p>11:30 有機瓜果採摘</p> <p>13:00 回程</p> <p>14:00 學校解散</p>
<b>夏之秋葵、火龍果、西瓜採摘活動</b>	<p><b>主題：</b>每年的七月至八月，是秋葵、火龍果及西瓜的收割季節。秋葵含有一種黏性液質及阿拉伯聚糖、半乳聚糖、鼠李聚糖、蛋白質、草酸鈣的化學物質，經常食用有助消化系統、增強體力、保護肝臟、健胃整腸。秋葵含有特殊藥效的成分，能強腎補虛，是一種營養豐富的蔬菜。據聞在印度有偏方說秋葵可以使糖尿病的症狀減輕，血糖較易得到控制。而火龍果及西瓜，更是夏天消暑良品。參加者可於農場內品賞即摘鮮果的樂趣及認識不同食材的食療。</p> <p><b>地點：</b>上水富琴火龍果有機農場</p> <p><b>行程：</b>(此為半天行程，可因應需要增為全天活動，內容可再商討)</p> <p>09:00 學校集合</p> <p>10:00 農場鮮果認識及有機學習</p> <p>11:30 有機瓜果採摘</p> <p>13:00 回程</p> <p>14:00 學校解散</p>

<p>秋之洛神花及香草認識活動</p>	<p><b>主題：</b> 每年的十月至十二月，是洛神花及香草的採摘季節。洛神花是一年生直立草本，高度可高達一米多，主幹分枝較多。莖淡紫色無毛，葉面具鋸齒，先端鈍或漸尖底部圓至寬楔形。洛神花以花萼入藥，其中最主要有四種化學物質分別是：類黃銅素、原兒茶酸、花青素以及異黃銅素。這些物質分別對降血脂、降血壓、降膽固醇之效。洛神花茶及果醬，更是近年大熱之健康食品。我們將安排於活動中讓參加者品嚐洛神花茶味道及學習洛神花的其他美食製作。另外，農場內種植有不同種類的有機香草，也會由導賞員一一介紹其功能及學習培植方法。</p> <p><b>地點：</b> 粉嶺鶴藪「山林農場」及週邊有機農場</p> <p><b>行程：</b> (此為半天行程，可因應需要增為全天活動，內容可再商討)</p> <p>09:00 學校集合</p> <p>10:00 洛神花認識、花茶製作及香草認識</p> <p>11:30 洛神花採摘</p> <p>13:00 回程</p> <p>14:00 學校解散</p>
<p>冬之士多啤梨暨有機蔬菜採摘活動</p>	<p><b>主題：</b> 每年的十二月至三月，是士多啤梨採摘季節。士多啤梨很多人誤會了它是夏天的產物，其實它是出生於冬天，士多啤梨是非常怕熱和怕水是一種嬌柔的植物。雖然士多啤梨非常嬌柔，但是它含有豐富維他命C，亦含有益心臟的鉀質。適量攝取對心肌功能、腎臟、神經系統、腸胃系統有正面功效，以及士多啤梨還可有助降血壓之效。我們將安排於活動中讓參加者學習士多啤梨果醬製作及學習士多啤梨種植。</p> <p><b>地點：</b> 粉嶺鶴藪「山林農場」及週邊有機農場</p> <p><b>行程：</b> (此為半天行程，可因應需要增為全天活動，內容可再商討)</p> <p>09:00 學校集合</p> <p>10:00 士多啤梨種植認識及果醬製作學習</p> <p>11:30 士多啤梨採摘</p> <p>13:00 回程</p> <p>14:00 學校解散</p>
<p>秋冬之行山生態認識</p>	<p><b>主題：</b> 秋高氣爽，正是行山的好季節，而香港的行山路線更是多如繁星，哪條路線適合何類參加者？哪條路線有何類的特別生態物種及文化古蹟？我們將有專業的路線策劃者協助貴校計劃。當然，負責帶領者也具備三級山藝證書及具有豐富文化生態導賞的專人負責帶領，你們只需講出要求，我們將協助計劃。</p> <p><b>行程：</b></p> <p>09:00 學校集合</p> <p>10:00 於計劃的行山路線起步</p> <p>13:00 終點及回程(若路線是全日行程，則為午膳時間—自備午膳)</p> <p>14:00 (半天)學校解散，(全日)繼續行程</p>

16:00 終點及回程

17:00 學校解散

### 建議行山路線

#### 釣魚翁遠足徑

釣魚翁遠足徑位於西貢半島的釣魚翁郊遊徑為一條適合一家大小遠足的郊遊徑，沿途不但可看到整個將軍澳市鎮的風貌，更可遠看清水灣及西貢海岸不同島嶼的特色。全長為 6.6 公里，需時約 2.5 小時。

#### 鶴藪水塘、沙羅洞行山活動

活動的起點為鶴藪，途經鶴藪水塘到沙羅洞，沙羅洞離大埔新市鎮中心約 3.8 公里，南面以大埔新市鎮為界，北面東面和西面被八仙嶺郊野公園所包圍，沙羅洞具有很高的生態價值，有河道、淡水沼澤和林地。因此，培育了很多不同品種的蜻蜓及其他兩棲動物、鳥類、蝴蝶和淡水魚類。再者，沙羅洞村的古樸也使人感覺回歸農村生活。遊畢沙羅洞，會再往鳳園，了解蝴蝶的生態。

#### 甲龍古道生態園生態認識

鄰近石崗雷公田的甲龍古道生態園，動植物種類繁多，是一個親近大自然的好地方，此路線全長約 2 公里，由泥路與石塊路組成，走畢全程需時 2 小時。由於甲龍古道生態園空氣清新，環境優美，因此這裡亦成為了蝴蝶聚集的地方，像金裳鳳蝶和大斑尾蛭蝶等罕見品種都會在此棲息和覓食。若有時間，可往位於甲龍村雷公田的「農場鮮奶」自家製的鮮奶製品包括薑汁撞奶、芒果燉奶等。

#### 大潭水塘歷史考察之旅

在香港第一個水塘薄扶林水塘落成後，香港供水仍不足以供應市民使用。所以大潭水塘興建計劃早於 1872 年港督堅尼地上任之時便開始構思。及至於 1882 年，水塘的興建繼續，最後於 1889 年完成，成為繼薄扶林水塘後第二個水塘。該水塘的水壩高 90 呎、長 400 呎、闊 60 呎。水壩和橋面均屬於舊式英式建築，有超過 100 年歷史。水塘當時的容量為 2.5 億加侖，及後經過多次擴建，現增為 3.88 億加侖。而水塘的石橋，由巨柱與拱券間設有花崗石拱端托，為香港罕有的石橋，現已例為香港法定古蹟。是次活動由大潭出發，終點為鯪魚涌。

#### 鹿頸觀鷺暨文化生態認識行山活動

此路線位於沙頭角，附近有一的鴉州，有鷺鳥天堂之稱，聚居了眾多的鷺鳥如白鷺和蒼鷺，它們自在地在泥灘上覓食，時而在空中飛翔或停在樹上棲息。整個行程是先乘坐旅遊車往鹿頸，然後行山穿過村屋、漁塘及荒廢田畿，到達尤德亭俯覽優美的沙頭角海景色及對面海深圳一帶的風光。下山到南涌觀賞泥灘和鴉洲上的鷺鳥，然後沿海邊平坦小徑漫步前往鹿頸乘車離開。

#### 河背水塘行山活動

河背水塘被評為香港十大美景之一，我們將安排於河背村為起點，沿車路而上，經青協有機農場前往河背水塘。

<p>秋冬之團隊暨歷奇訓練</p>	<p><b>主題：</b>現今的學校教學面對不同的挑戰，而團體的合作及增加教職員之間的凝聚力是為重要，是故在此活動中將由專業社工負責帶領，於戶外環境進行一系列的歷奇訓練活動，務求能夠促進參加者的合作及凝聚力。</p> <p><b>地點：</b>鶴藪營地</p> <p><b>行程：</b></p> <p>9:00 學校集合</p> <p>10:00 野外定向訓練</p> <p>12:30 野外田園煮食(前往本公司位於鶴藪的有機農場採摘蔬菜)</p> <p>14:00 歷奇遊戲</p> <p>16:00 回程</p> <p>17:00 學校解散</p> <p><b>備註：</b></p> <p>所有導師為現職社工及具歷奇訓練工作經驗</p> <p>所有助手均具山藝證書及具歷奇訓練工作經驗</p>
<p>西貢潛西洲高爾夫球活動</p>	<p>自選工作坊+自助午餐+專業教練教授高球技巧及實地練習</p>
<p>荔枝窩、吉澳、鴨洲生態之旅</p>	<p><b>主題：</b>踏入有香港小桂林之稱的印洲塘海岸公園內，你們不但會感受到客家圍村的獨特風味，而且擁有其原始的銀葉樹林、粗壯而奇特的魚藤、稀有的海草床及紅樹林群，生態價值極高，而著名的通心樹更是一棵可內藏2-3人的參天古樹（秋楓樹），形態獨特且難得一見。另外，近觀風光明媚的印塘海「印塘三寶」，你們不但可以發現她的鬼斧神工及星羅棋佈的小島，且登上古樸的吉澳，參觀島上悠久歷史的天后古廟、姻緣樹及於午餐品嚐風味地道海鮮餐，樂而忘返。於下午時分，踏上鴨洲欣賞著名的角礫岩奇景，如「狗頭石」、「綿羊石」等等，不禁贊嘆大自然的奇妙。回程時更會安排集體遊戲，讓參加者樂而忘返。</p> <p><b>行程：</b></p> <p>08:45 大學站七十一門口集口</p> <p>09:00 馬料水碼頭乘搭渡輪往荔枝窩</p> <p>10:30 荔枝窩生態探索</p> <p>12:30 離開荔枝窩前往吉澳</p> <p>13:00 吉澳享用特式海鮮午膳，暢遊島上名勝天后朝及姻緣樹</p> <p>14:30 離開吉澳</p> <p>14:45 登上鴨洲，漫步前往「鴨頭」部份觀賞角礫岩奇景，如「鴨眼洞」、「狗頭石」、「綿羊石」等等，並會講解地質知識。</p> <p>17:00 回馬料水碼頭解散</p>
<p>鹽田梓文化暨東壩賞石之旅</p>	<p><b>主題：</b>鹽田梓 是位於西貢對開小島。於十九世紀時，客家陳氏從深圳觀瀾移居至此，並開闢六畝鹽田，形成一條客家村落。島內建有聖若瑟堂，至今已有百多年歷史，經天主教香港教區修葺後，此聖堂更獲聯合國亞太區文化遺產保護「優良獎」，是香港重要的古蹟。遊畢鹽田梓村，將回西貢享用午膳。午膳完成後再乘的士往 東壩賞石，東壩是萬宜水庫的其中一條主壩，建於1975年，為香港的主要供水水庫，這裡的火山岩整齊地豎立於水濱，</p>

	<p>其中以六角形節理岩柱最為典型，是香港最奇特地質景觀的所在之處。東壩對開的破邊洲也是有趣的地質景觀。當然別忘記觀賞萬宜水庫的宏偉建設。混凝土工字形錨形石作堤，既實用又別樹一幟，發揮防浪功能之餘也為公眾帶來視覺享受。</p> <p><b>行程：</b></p> <p>9:00 學校集合</p> <p>9:45 西貢碼頭乘船前往鹽田梓</p> <p>10:00 鹽田梓村參觀全香港最古舊的天主教堂及鹽田遺址</p> <p>12:00 乘船回西貢</p> <p>12:30 西貢午膳</p> <p>13:45 西貢上旅遊巴前往東壩</p> <p>14:15 東壩導賞</p> <p>16:15 回程</p> <p>17:00 學校解散</p>
<p>南生圍生態導賞暨有機農場採摘之旅</p>	<p><b>主題：</b>我們將由經驗豐富的導賞員帶領，先往南生圍，認識紅樹林、聽聽「樹的心跳」及基圍的發展與生態。中午於錦繡花園蔚濠海鮮酒家午膳，下午往流水響或上水火龍果場，學習有機耕種及採摘有機蔬菜。</p> <p><b>行程：</b></p> <p>8:45 學校集合</p> <p>10:00 南生圍生態之旅</p> <p>12:30 午膳於蔚濠海鮮酒家</p> <p>13:30 往農場學習有機耕種採摘蔬果</p> <p>15:00 回程</p> <p>16:00 學校解散</p>
<p>南生圍八段錦體驗及生態導賞</p>	<p><b>主題：</b>我們將由經驗豐富的導賞員帶領，先往南生圍，認識紅樹林、聽聽「樹的心跳」及基圍的發展與生態及於南生圍耍太極。中午於錦繡花園蔚濠海鮮酒家午膳，下午往流水響或上水火龍果場，學習有機耕種及採摘有機蔬菜。</p> <p><b>行程：</b></p> <p>8:45 學校集合</p> <p>10:00 南生圍生態之旅及學習耍太極</p> <p>12:30 午膳於蔚濠海鮮酒家</p> <p>13:30 往農場學習有機耕種採摘蔬果</p> <p>15:00 回程</p> <p>16:00 學校解散</p>
<p>沙頭角前禁區歷史暨有機蔬菜採摘之旅</p>	<p><b>主題：</b>新開放的沙頭角邊境禁區是怎模樣呢？近期因此新景點吸引了很多朋友的關注及前往此地一睹這神秘之地。此區的主要景點是圍村建築及抗戰時的松林碉堡，因此，我們安排了半天的導賞活動。午膳於聯和墟午膳或農場盆菜，下午前往鶴藪認識傳統有機農場的發展，學習有機耕種及採摘士多啤梨及有機蔬菜。</p>

	<p><b>行程：</b>  9:00 學校集合  10:00 沙頭角前禁區導賞  12:30 聯和墟午膳 / 農場盆菜  14:00 鶴藪有機農場體驗活動  16:00 回程  17:00 學校解散</p>
<p>大澳漁村體驗之旅</p>	<p><b>主題：</b>素有香港威尼斯之稱的大澳，三面環山，西面向著伶仃洋，是一個天然的避風港。水不但為大澳帶來經濟，如早期的曬鹽業、漁業、至近期旅遊業，更為大澳提供了一個資源豐富的生態環境，成為不少生物和植物的棲息地方。作為曾是四大漁港之一，大澳仍保留了不少漁港風貌及其傳統習俗，例如棚屋的特色結構、漁民的祭祀儀式、地道的傳統節日等等，都十分吸引中外遊客，過程中更可以讓大眾進一步了解大澳的風土人情。</p> <p><b>行程：</b>  9:00 學校集合  9:15 乘車直往大澳  10:45 大澳漁村認識  12:30 大澳福滿樓午膳  14:00 繼大澳導賞  15:45 回程  17:00 學校解散</p>
<p>有機體驗暨農場 DIY 煮食之旅</p>	<p><b>主題：</b>位於粉嶺的鶴藪，仍保留了不少有機耕種農場。「山林農場」(由本公司負責人成立)也因此處的地理位置優越及沒有污染而成立。我們將安排一系列的有機耕種活動，讓參加者體驗農耕的樂趣，另也藉此學習有機煮食，享受農耕之樂。行程將安排上午於農場有機學習。中午於農場內煮食，下午認識香草種植、泡製花茶等等。</p> <p><b>行程：</b>  9:00 集合上車  10:00 山林農場學習有機耕種  12:00 準備午餐  13:00 午膳  14:30 認識香草種植、泡製花茶  16:00 回程  17:00 集合地點解散</p> <p><b>內容：</b>農場有機煮食 DIY 午餐餐單  韭菜炒蛋、白灼有機菜、有機菜湯、香草焗雞、香草焗魚、自製面條及餃子、(秋冬天加有機沙律)</p> <p>下午活動可選擇下列其一：</p> <p>1. 有機香草茶製作      2 有機香草盆栽製作      3. 摘有機蔬菜</p>

<p><b>農場太陽能應用暨有機 DIY 煮食之旅</b></p>	<p><b>主題：</b>位於粉嶺的鶴藪，仍保留了不少有機耕種農場。「山林農場」(由本公司負責人成立)也因此處的地理位置優越及沒有污染而成立。我們於農場內裝置有不同的太陽能系統，能用於農業之上，此活動將由農場負責人進行講解太陽能的應用及與老師分享，另也會安排一系列的有機耕種活動，讓參加者體驗農耕的樂趣，再者，也藉此學習有機煮食，享受農耕之樂。活動完成，每位老師將獲一個太陽能發光水樽或太陽能燈。</p> <p><b>行程：</b></p> <p>9:00 集合上車  10:00 有機認識  12:00 準備午餐  13:00 午膳  14:30 農場太陽能應用分享  16:00 回程  17:00 集合地點解散</p> <p><b>內容：</b></p> <p>農場有機煮食 DIY 午餐餐單  韭菜炒蛋、白灼有機菜、有機菜湯、香草焗雞、香草焗魚、自製面條及餃子、(秋冬季加有機沙律)</p> <p>每位參加者將獲一太陽能燈或太陽能水樽乙個(此產品價值超過\$150)</p>
<p><b>鶴藪水塘郊遊暨農場 BBQ 活動</b></p>	<p><b>主題：</b>位於粉嶺的鶴藪，仍保留著不少有機農田，我們將由鶴藪起點，沿鶴藪水塘圍繞一週而行，沿途風景秀麗且易行，行程需時約二小時，行山的終點將再回鶴藪。中午於鶴藪的「山林農場」BBQ 及採摘有機菜。</p> <p><b>行程：</b></p> <p>9:00 學校集合  10:00 由鶴藪為起點→鶴藪水塘→鶴藪  12:00 農場燒烤  15:00 農場有機菜採摘  16:00 回程  17:00 學校解散</p>
<p><b>南北果奇石暨甕缸地質導賞之旅</b></p>	<p><b>主題：</b>香港東部西貢海域，散佈著許多美麗多姿且奇突的大小島嶼，因它們經過長期的海浪浸蝕及雨水風化，結果構成壯觀且美麗的海蝕岩洞，有首尾相通的『海蝕拱』，也有深淺不一的『海蝕洞』，更有分離開的「海蝕柱」，令人目不暇給且眼界大開。而另人最印象難忘可算是「東海穿洞」或暹稱之為「甕缸穿洞」，而當中最具名氣的則有四個，它們包括有：峭壁洲-沙塘口洞、吊鐘洲-吊鐘洞、火石洲-欖灣角洞、橫洲-橫洲角洞。果洲群島又名九針群島，資深導賞員帶您暢遊南北果洲的奇岩名勝，包括南果洲迷你天后廟、海蝕奇洞之石拱門及天然石室。下午似乎風浪情況而遊北果洲之葫蘆台、大灶口洞、銀瓶頸、大炮石、石中花、月球崖、迎客石等天然奇景。是次活動主要是圍繞西貢穿洞及南北果洲奇石探索之旅，而中午將安排於糧船灣午膳。</p>

	<p><b>行程：</b>  8:30 尖沙咀公眾碼頭集合  9:30 南北果洲石與探索  12:30 糧船灣午膳  14:30 甕缸地質導賞  16:30 回程  17:30 尖沙咀公眾碼頭解散</p>
學校魚菜共生系統設立及示範	<p>近年魚菜共生系統的引入香港，學校開始構思建立及發展，但卻缺乏合適地點讓負責老師實地了解及分享，是故我們安排老師前往位於粉嶺鶴藪的有機農場-山林農場，實地認識魚菜共生系統的建立及與場主分享建位心得。</p>
學校有機農圃設立及示範	<p>相信很多學校已設立了學校的有機農圃或有機園地，但如何利用自動化系統，例如自動洒水系統、太陽能供電系統的設立、四時蔬果的種植及蟲害管理等等。我們將安排老師到位於粉嶺鶴藪的山林農場參觀，由資深設計人數與老師分享及示範，讓老師有更多機會認識新的知識及回學校後可發展學校農圃。</p>
四季植物染體驗暨有機香草認識	<p>在自然界裡，每種植物也有其不同功能及效用，我們將安排老師前往位於粉嶺鶴藪的山林農場，認識不同植物所釋放出的天然色素，利用拓印技巧，製作出天然及獨有的小毛巾或衣物圖案；另外，也會介紹不同植物染的技巧。再者，我們也會於此有機農場內，讓參加者認識不同的有機香草及種植技巧</p> <p><b>行程：</b>  08:30 學校集合  09:30 粉嶺鶴藪山林農場學習四季植物染  11:30 農場盆菜/雲泉仙館素午膳/元朗蔚豪私房菜午膳  13:30 學校解散</p>
漁排生活體驗暨地質探索之旅	<p>於塔門附近海域，為香港其中一個主要的海魚養殖場，我們將安排旅遊船帶領參加者參觀漁排，透過有趣而互動的體驗方式瞭解漁民文化，親身嘗試本土的漁民作業方式，讓大家對本地漁民文化有初步瞭解。另外，中午將往塔門，享用午膳，下午於塔門認識生態及地質知識，當中包括奇特的呂字疊石、梯田及漁村風貌。</p> <p><b>時間：</b>上午 8:30~下午 5:30</p> <p><b>行程：</b>  08:30 港鐵大學站 7-11 門口集合  09:00 馬料水碼頭上船  10:00 乘專船到達漁排，認識香港漁業歷史文化和發展、香港海洋生態系統及資源、漁業捕撈方式與操作種類，體驗餵飼工作。  13:00 塔門午膳  14:00 塔門生態及地質導賞  16:00 回程  17:30 馬料水碼頭解散</p>



<p>塔門暨東平洲賞石之旅</p>	<p>於上午的行程先往塔門，認識塔門的疊石及生態，午膳於塔門、下午再往東平洲進行地質生態導賞活動。東平洲--在香港東面的一個小島上，層層疊疊的岩石，再經歷億萬年的風風雨雨，踏上這小島的遊人會被它們的型態所吸引；另外，島上就地取材的石屋，更讓我們迷醉其中，贊歎前人的巧奪天工。這是何處，這就是我們常談及的「東平洲」了。而當中的「更樓石」、「難過水」更是不可不看的奇景。當然，研究地質的朋友更視這裡為石的天堂。</p> <p>8:30 大學火車站七十一門口  8:45 馬料水碼頭上船往塔門  10:45 東平洲地質考察  13:00 塔門特色海鮮午膳  14:30 塔門導賞或附近海域垂釣  16:30 回程  18:00 馬料水碼頭解散</p>
<p>香草栽植體驗</p>	<p>香草植物種類繁多，可作為「香草」用途的植物約有 700 餘種，常見的香草植物包括：薰衣草、薄荷、甜菊、迷迭香、九層塔等，任何具有特殊香味的草本植物，而其根、莖、葉、花、果實及種子所含有之成分，可供人類做為多方面用途使用者，即可稱為香草植物。我們將安排參加者於農場內認識不同的香草特質，栽種方法及參加者分享，也會利用香草製作香草茶供參加者品嚐。</p>
<p>荔枝窩、梅子林、鴨洲生態之旅</p>	<p>主題：我們坐上由馬料水碼頭開出的專船，沿吐露港前往赤門海峽，先近距離欣賞奇石「鬼手」的奇特，進而深入印洲塘海岸公園，欣賞海岸公園的不同美景，上岸的第一站是荔枝窩，沿途由資深導賞介紹荔枝窩的文化生態特色。另外，我們也會引領參加者前往最近開放的梅子林。梅子林擁有近 400 年歷史的客家村落，記載的是久違的文化歷史與人文關懷。梅子林是慶春約七村之一，位於荔枝窩對上山腰。經歷過時代變遷，即使荒廢多年，仍有部份村屋及兒童遊樂場設施等保存良好。在村長努力復建下，梅子林重新引入了溪水和恢復供電，屋前梯田種植果樹，漸復生氣，而村內新增的壁畫更是不可錯過的景點。另外，中午午膳於吉澳，品嚐風味地道海鮮餐，午膳後參觀島上的天后廟，遊島後再乘船前往鴨洲，踏上鴨洲欣賞著名的角礫岩奇景，如「狗頭石」、「綿羊石」等等，不禁贊嘆大自然的奇妙。</p> <p>行程：8:30 大學火車站七十一門口  9:00 馬料水碼頭上船前往荔枝窩  10:30 荔枝窩、梅子林文化生態導賞  13:00 吉澳特色午膳  14:30 鴨洲地質考察  16:00 回程  17:30 馬料水碼頭解散</p>

<p>老師團隊訓練營</p>	<p>是次活動將安排前往位於上水附近的富琴火龍果場進行。富琴火龍果場佔地超過一百萬呎，主要種植火龍果及養殖有機魚。我們將安排專業社工及歷奇導師負責帶領，藉著「生態歷奇」工作手法，讓同工於農場內藉著不同的團隊合作活動，提升團隊的溝通及合作。合作活動包括「拋網捕魚大考驗」、「農場蔬果大發現」、「齊齊合作整甜品」等等。</p> <p>時間：上午 9:00 ~下午 4:00</p> <p>行程：</p> <p>09:30 學校上車</p> <p>10:00 到達上水富琴火龍果場</p> <p>10:15 農場介紹及團隊活動準備</p> <p>11:00 「拋網捕魚大考驗」合作活動</p> <p>11:45 「農場蔬果大發現」合作活動</p> <p>12:15 「大鑊飯，一齊做」合作活動</p> <p>13:15 午膳時間</p> <p>14:30 「齊齊合作整甜品」</p> <p>15:30 活動總結</p> <p>16:00 回程</p> <p>16:30 學校解散</p>
<p>東壩賞石暨獅子會自然教育中心導賞之旅</p>	<p>位於西貢的萬宜水庫，建於 1975 年，為香港的主要供水水庫，這裡的火山岩整齊地豎立於水濱，其中以六角形節理岩柱最為典型，是香港最奇特地質景觀的所在之處，也是中國香港世界地質公園的核心部份。東壩對開的破邊洲也是有趣的地質景觀。當然別忘記觀賞萬宜水庫的宏偉建設。混凝土工字形錨形石作堤，既實用又別樹一幟，發揮防浪功能之餘也為公眾帶來視覺享受。中午可於西貢享用地道午膳。下午前往位於西貢蕉坑特別地區的漁農自然護理署獅子會自然教育中心佔地約 16 公頃，設有五個展覽館和多個戶外特色展區，為學校、機構及公眾提供各類自然教育、野外研習和自然導賞的活動，場內設有「昆蟲館」、「地質公園遊客中心」、「漁農館」及「貝殼館」，是一不錯的生態及地質學習園地。</p> <p>行程：</p> <p>9:00 學校集合</p> <p>9:45 西貢轉乘的士前往東壩</p> <p>10:15 東壩地質導賞</p> <p>12:00 乘的士回西貢</p> <p>12:30 西貢午膳</p> <p>14:00 獅子會自然教育中心參觀</p> <p>16:00 回程</p> <p>17:00 學校解散</p>